

間 隔	健診券	週 数	医 師	助産師	健診内容	エコー	お 知 ら せ
4週に1回	1	8週	○		採血 内診	○(経膈)	つわりや出血が起こりやすい時期です。無理のない生活をしましょう。 マタニティービクスは16週から行えます。 マザークラス1 課受講 胎動をはっきり感じられるようになります。
	2	12週	○		栄養指導	○	
	3	16週		○	心電図検査	○	
	4	20週		○	採血(必要時)	○	
	5	24週	○		内診	○	
2週に1回	6	26週		○	妊娠糖尿病の検査 採血	○	マザークラス2 課受講 (立ち合い分娩希望の方はご主人も一緒に受講して下さい。) マザークラス3 課受講
	7	28週		○	栄養指導	○	
	8	30週	○		内診	○	
	9	32週		○		○	
	10	34週		○	NST 採血	○	
1週に1回	11	36週		○	NST		入院のご準備はお済みですか？ そろそろお産が近づいています。 不安なことはお気軽にご相談ください。
	12	37週	○		NST 内診	○	
	13	38週		○	NST 内診		
	14	39週	○		NST 内診		
		40週	○		NST 内診		